

《 講 師 》

岩 佐 十 良 (いわさ とおる)

株式会社自遊人 代表取締役

*クリエイティブディレクター

*雑誌「自遊人」編集長



- 1967年 1月 東京都出身 (54歳)
1989年 5月 武蔵野美術大学工芸工業デザイン学科インテリアデザイン専攻
4年在学時、デザイン会社「クリエイティブカラット」創業
1990年 12月 (株)クリエイティブカラット (現、自遊人) 設立
2000年 11月 雑誌「自遊人」創刊
2002年 5月 リアルメディアとしてオーガニック食材などの通信販売
「オーガニック・エクスプレス」開設
2004年 1月 (株)自遊人オフィスを東京都日本橋から新潟県南魚沼に移転、移住
2014年 5月 リアルメディアとして新潟県南魚沼市大沢山温泉に高級旅館
「里山十帖」オープン *グッドデザイン賞 BEST100 選出
以降、2018年に「講 大津百町」(滋賀県大津市)、「箱根本箱」(神
奈川県箱根町)、2020年に「松本十帖」(長野県松本市)をそれぞれ
オープン

この他、自遊人の田んぼ「自遊田」や農水産物の6次産業化、雪国観光圏の食にかか
るプロジェクトなど活動の幅は広く、また、「情熱大陸」「カンブリア宮殿」
「プロフェッショナル 仕事の流儀」などのテレビ番組にも多く出演している。

兼職： 多摩美術大学客員教授
(一社)ローカルガストロノミー協会代表理事
JR 東日本ディステーションキャンペーン総合プロデューサー(新潟県・庄内エリア)
ほか

著書等： 『里山を創生するデザインの思考』メディアファクトリー 2015年5月
『田舎暮らしの方法(学びやぶっく)』明治書院 2011年11月 ほか